



30/12/2020

## **Η ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΜΙΧΑΗΛ, ΜΙΛΑ ΣΤΟΝ «ALL RADIO»**

**Ο διαδικτυακός ραδιοσταθμός του Γυμνασίου – Λυκείου Ολύμπιον ALL RADIO δίνει συνέχεια στις συνεντεύξεις, αυτή τη φορά με την Ψυχολόγο κυρία Χριστίνα Μιχαήλ.**

Οι εξετάσεις και τα διαγωνίσματα συνήθως δημιουργούν άγχος τόσο σε μαθητές όσο και σε εκπαιδευτικούς. Συναισθήματα που δεν είναι κατ' ανάγκην αρνητικά, αλλά που η σωστή διαχείριση και αντιμετώπισή τους είναι σημαντική δεδομένου ότι σε πολλές περιστάσεις της ζωής μας θα κληθούμε να δώσουμε σημαντικές εξετάσεις ή να λάβουμε σοβαρές αποφάσεις για το μέλλον μας.



Με την πολύτιμη επιστημονική συμβολή της Ψυχολόγου, κ. Χριστίνας Μιχαήλ, αναδεικνύουμε στον **ALL RADIO** ένα θέμα που απασχολεί έντονα τη μαθητική κοινότητα.

Η κ. Μιχαήλ ορίζει την έννοιά του, επισημαίνει τη διαφοροποίηση ανάμεσα στο «δημιουργικό» και «καταστροφικό» άγχος και σκιαγραφεί το προφίλ των νεαρών ατόμων που αντιμετωπίζουν σοβαρές δυσκολίες στη διαχείριση των συναισθημάτων τους πριν από τις εξετάσεις.

Πίσω από τα μικρόφωνα και σε ρόλο δημοσιογράφων οι μαθητές Παύλος Κουτσόφτας (Δ1) και Έλενα Νέστωρος (Δ1).

Στη ρύθμιση του ήχου και παραγωγή της εκπομπής ήταν ο Νικόλας Παρπούνας (Δ3).

Θερμές ευχαριστίες στην κυρία Μιχαήλ για τον πολύτιμο χρόνο που αφιέρωσε για την εν λόγω συνέντευξη.

Ευχαριστίες επίσης για τη διοργάνωση αξίζουν σε όλη την ομάδα του Ραδιοσταθμού, μαθητές και καθηγητές καθώς, επίσης, και στον ραδιοφωνικό παραγωγό Λούη Πατσαλίδη και τη δημοσιογράφο Μαρία Ανδρονίκου για τον όλο συντονισμό και στήριξη.

Ακούστε τη συνέντευξη

<https://www.youtube.com/watch?v=HPU-Wmt5ISg>

Από τη Διεύθυνση